

# Monodiète accompagnée

et EFT

Du lundi 25 (10h) au  
vendredi 29 (16h) novembre

2024

Avec proposition facultative  
de Géraldine THOMAS

Site: « L'essence de l'être »

(descriptif et tarif)



## Au Centre spirituel Notre-Dame de Grâces

3 allée des tilleuls

42170 CHAMBLES

tel: 09 88 39 18 23

Indications pour se rendre au centre spirituel :

www: [centre-spirituel-notredamedegraces-chambles.fr](http://centre-spirituel-notredamedegraces-chambles.fr)

### Participation aux frais

#### Tarif par personne POUR LA SEMAINE :

\* Tarif pour l'hébergement (Si 10 participants)

200€ en chambre avec douche et toilettes.

Prévoir draps, taie d'oreiller ou sac de couchage  
et serviettes de toilette. (location 10€)

\* Tarif indicatif pour l'animation: A partir de 220€...

en fonction de ce qui vous semble juste de donner, en toute  
conscience... Il est tout à fait possible de faire plusieurs  
chèques étalés dans le temps... **En aucun cas la participation  
financière ne doit être un frein à l'inscription.**

\* Tarif réduit pour les étudiants.

Les 60 € versés à l'inscription couvrent les frais fixes de mise  
en place de la session... Matériel, jus de fruits, bouillons,  
légumes divers...

Ce montant sera conservé en cas d'annulation tardive.

## Animation Marie-Laure

### GOUJET

*Cette proposition est ouverte  
à toute personne en recherche,  
chrétienne ou non, qui  
souhaite découvrir ou  
poursuivre un chemin  
d'intériorité  
et de travail sur soi.*

**Présentation sur le Site :**

***Sablenciel .fr***

## Géraldine THOMAS

*exerce l'aromathérapie,  
le massage énergétique,  
la chromatothérapie,  
la micronutrition...  
Elle mettra ses compé-  
tences à notre service.*



## Le Père Louis TRONCHON

*sera présent et nous pourrons  
vivre l'Eucharistie.*

2024

## Bulletin d'inscription pour la session à Notre-Dame de Grâces en novembre

à renvoyer par courrier ou email à :

Marie-Laure GOUJET

Tél. : 06 10 75 38 45

45 bis rue du Pilat 42400 SAINT-CHAMOND

[mlgoujet@gmail.com](mailto:mlgoujet@gmail.com)

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Courriel.....

Fait le.....à.....

SIGNATURE

### Merci de joindre à l'inscription :

- Un chèque de 60€ de participation aux frais qui servira à couvrir les frais fixes de mise en place de la session. Merci de libeller votre chèque à l'ordre de Sabl'enciel.
- Une lettre de motivation. (première inscription)
- Je déclare être en mesure de suivre une monodiète durant plusieurs jours. J'assume l'entière responsabilité de cette décision, je vérifie si mon état de santé le permet auprès de mon médecin traitant.

L'inscription sera prise en compte à la réception du règlement. Vous recevrez ensuite un courriel de confirmation et toutes les informations nécessaires pour réussir cette semaine.