

Jeûne et/ou Monodiète accompagnés *et EFT*

Du lundi 2 (10h) au
vendredi 6 (16h) mars

2026

Avec proposition facultative
de **Géraldine THOMAS**

Site: « L'essence de l'être »

(descriptif et tarif)



A vous de choisir ce
qui vous convient le mieux !



Au Centre spirituel Notre-Dame de Grâces

3 allée des tilleuls

42170 CHAMBLES tel: 09 88 39 18 23

Indications pour se rendre au centre spirituel :

www: centre-spirituel-notredamedegraces-chambles.fr

Participation aux frais

Tarif par personne POUR LA SEMAINE :

* **Tarif pour l'hébergement** (Si 10 participants)
150€ en chambre avec douche et toilettes.

Prévoir draps, taie d'oreiller ou sac de couchage
et serviettes de toilette. (location 10€)

* **Tarif indicatif pour l'animation: A partir de 250€...**
en fonction de ce qui vous semble juste de donner, en toute
conscience... Il est tout à fait possible de faire plusieurs
chèques étalés dans le temps... **En aucun cas la participation
financière ne doit être un frein à l'inscription.**

* Tarif réduit pour les étudiants.

Les 60 € versés à l'inscription couvrent les frais fixes de mise
en place de la session... Matériel, jus de fruits, bouillons,
légumes divers...

Ce montant sera conservé en cas d'annulation tardive.

Animation Marie-Laure GOUJET

*Cette proposition est ouverte
à toute personne en recherche,
chrétienne ou non, qui
souhaite découvrir ou
poursuivre un chemin
d'intériorité
et de travail sur soi.*

Présentation sur le Site :

Sablenciel .fr

Géraldine THOMAS

*exerce l'aromathérapie,
le massage énergétique,
la chromatothérapie,
la micronutrition...*

*Elle mettra
ses compétences
à notre service.*



Bulletin d'inscription pour la session à Notre-Dame de Grâces en novembre

à renvoyer par courrier ou email à :

Marie-Laure GOUJET Tél. : 06 10 75 38 45
45 bis rue du Pilat 42400 SAINT-CHAMOND
mlgoujet@gmail.com

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Courriel.....

Fait le.....à.....

SIGNATURE

Merci de joindre à l'inscription :

- Un chèque de 60€ de participation aux frais qui servira à couvrir les frais fixes de mise en place de la session. Merci de libeller votre chèque à l'ordre de Sabl'enciel.
- Vous pouvez aussi faire un virement. (merci de me demander le RIB.)
- Une lettre de motivation. (première inscription)
- Je déclare être en mesure de suivre une monodiète durant plusieurs jours. J'assume l'entière responsabilité de cette décision, je vérifie si mon état de santé le permet auprès de mon médecin traitant.

L'inscription sera prise en compte à la réception du règlement. Vous recevrez ensuite un courriel de confirmation et toutes les informations nécessaires pour réussir cette semaine.