

7 et 8 novembre
2026

De 9h
le samedi 7
au dimanche
8 à 17h



Ennéagramme EFT

Des outils pour mieux te connaître,
découvrir ton potentiel et tes forces.
Libérer tes émotions.

Une aide pour ton orientation.
(Si tu es jeune.)

Une aide pour ton chemin de vie
(pour les aînés !)



L'ennéagramme:

Outil de découverte de sa personnalité qui décrit la dynamique propre à chaque caractère. Il consiste à offrir des repères pour mieux comprendre son fonctionnement interne et favoriser l'émergence de choix plus libres et plus ajustés.

L'EFT : Emotional Freedom Technical.

Technique de gestion des émotions et du stress qui permet de mieux gérer ses émotions lorsqu'un événement est difficile à vivre et génère du stress...

Rendez-vous important....Préparation d'examen....Tensions diverses....

Ces deux outils donnent un nouvel élan, un nouveau souffle pour aller de l'avant.

« Où cours-tu si vite ? Ne sais-tu pas que le ciel est en toi ? » Angelus Silesius

Lieu de la proposition :

Notre Dame de Grâces 2 allée des tilleuls 42170 CHAMBLES

centrespirituelndg@gmail.com ou 09 88 39 18 23

Et sur le site : <https://www.espace-ndg-chambles.fr>



Je m'inscris au weekend Ennéagramme et EFT des 7 et 8 novembre 2026

Merci de retourner ce bulletin complété et signé à :

› Marie-Laure GOUJET 45 bis rue du Pilat 42400 SAINT CHAMOND mlgoujet@gmail.com tel: 06 10 75 38 45

› Nom..... Prénom.....

› Adresse.....

Tel..... Courriel.....

› Merci de joindre à l'inscription :

- › - - Votre chèque de 35€ . À l'ordre de Sablenciel
- Vous pouvez aussi faire un virement. (merci de me demander le RIB.)
- Votre lettre de motivation (première inscription)

Vous recevrez ensuite un courriel de confirmation et toutes les informations nécessaires pour réussir ce week-end

› Je déclare être en capacité physique et psychique de suivre un stage de développement personnel et assume l'entière responsabilité de cette décision.

› Fait le À.....

› Signature:

›

Détails pratiques :



Ce weekend est ouvert à tous les âges de la vie. La qualité des partages en sera enrichie.

Les quatre repas seront tirés du sac, Avec possibilité de réchauffer et de conserver au frais ses aliments

Votre participation financière de 35€ couvre

- la participation aux frais fixes
- un hébergement en dortoir
- Frais de salles.

Possibilité de réserver auprès du secrétariat des chambres individuelles.
(48€ avec douche et toilette)

Libre participation pour l'animation.

Il est tout à fait possible de faire plusieurs chèques étalés dans le temps !

En aucun cas la participation financière ne doit être un frein à votre inscription

